**Odontologia do sono pode ser a resposta para noites mal dormidas**

*Ainda pouco conhecida, especialidade trata problemas orofaciais responsáveis por distúrbios do sono, como bruxismo, apneia e ronco*

**São Paulo, março de 2023** – Mudanças nos padrões de sono podem afetar a saúde física e mental causando cansaço, falhas de memória, queda na imunidade, alterações hormonais, instabilidade emocional e até mesmo problemas cardiovasculares. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), quatro em cada 10 pessoas não têm sono de boa qualidade e os motivos são muitos, entre eles a saúde bucal.

“Existem vários problemas relacionados ao sono que podem ser tratados na cadeira do dentista. Bruxismo, distúrbios respiratórios do sono e ronco são alguns exemplos”, explica o odontologista Milton Maluly Filho, Supervisor Técnico da Clínica Omint Odonto e Estética.

Segundo o profissional, o bruxismo, caracterizado por movimentos associados a contrações da musculatura mastigatória, pode ser uma ameaça à integridade do sistema estomatognático\*. “Além de perturbar o sono, o bruxismo pode provocar diversos problemas, como lesões cervicais, desgastes e fraturas nos dentes, exacerbação de doença periodontal, disfunção temporomandibular (DTM) e hipertrofia do músculo masseter”, diz. Por isso, a condição precisa ser acompanhada de perto.

Já o ronco não é mais considerado uma alteração benigna que ocorre durante o sono ou apenas um motivo de chacota entre familiares e amigos. Atualmente é considerado um fator de alto risco para aterosclerose da artéria carótida, que é o acúmulo de gordura que gera a formação de placas nas paredes das artérias e, em casos mais graves, o espaço pode ser completamente obstruído, o que pode causar sérias doenças.

A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), um distúrbio respiratório crônico, progressivo, incapacitante e com graves repercussões sistêmicas, se agrava com o passar da idade e é bem mais comum do que se imagina. “Estudos indicam que a condição afeta de 33 a 35% da população brasileira, sendo que muita gente nem desconfia que sofre da doença”, diz. Porém, existem alguns sinais de alerta que podem ser facilmente identificados, como despertares frequentes durante o sono, sonolência e cansaço durante o dia, engasgos durante o sono, dor de cabeça ao acordar, problemas de memória ou concentração, arritmia cardíaca e hipertensão de difícil controle.

O cirurgião dentista tem um grande campo de trabalho respaldado pela literatura científica no tratamento dos distúrbios do sono. Na Clínica Omint Odonto e Estética existem profissionais especialmente habilitados para tratar casos como esses que, além de atacarem o distúrbio, também resolvem possíveis problemas bucais consequentes. “O profissional que se especializa em odontologia do sono conta com um amplo conhecimento em oclusão dental, tratamentos relacionados com a dor orofacial e disfunção da ATM”, finaliza Milton.

*\*Sistema estomatognático é um conjunto de estruturas bucais, formado pela maxila, mandíbula, arcadas dentárias, tecidos moles (glândulas salivares, suprimento nervoso e vascular), ATM (articulação temporomandibular) e músculos. Está intimamente ligado à função de outros sistemas, como o digestivo, respiratório, metabólico-endócrino e, inclusive, com a postura.*

**Primeira clínica do Brasil a conquistar a certificação de boas práticas e qualidade**

Em funcionamento desde 1999, a Clínica Omint Odonto e Estética conta com atendimento clínico e disponibiliza diversos exames e procedimentos em seus dois endereços, a Vila Omint no Jardim Paulistano e a unidade na Berrini, ambos na cidade de São Paulo. Ao todo são 22 consultórios e Central de Radiologia, espaço exclusivo para a realização de exames de imagem, como tomografias, radiografias panorâmicas e scanner oral.

“Temos disponíveis 38 profissionais para um atendimento multidisciplinar e integrado. Nossos pacientes podem realizar desde procedimentos a exames dentro da própria clínica, uma facilidade que promove, além da comodidade, rapidez nos resultados e controle na qualidade dos exames”, afirma o coordenador técnico da Clínica Odontológica Omint, Marcus Azevedo do Amaral.

A Clínica Omint dispõe de 10 especialidades, com serviços em Clínica Geral, Prótese, Estética Odontológica, Odontopediatria, Ortodontia, Endodontia, Cirurgia Oral Menor, Implantes, Radiologia e Tomografia, Periodontia, Harmonização Orofacial, Disfunção Temporomandibular (DTM) e Prevenção.

“Fomos pioneiros na odontologia brasileira ao receber a certificação Joint Comission International (JCI), principal certificação mundial de empresas de saúde, concedido em 2014”, explica Amaral.

Com tecnologia de ponta, os espaços não poupam quando o assunto é a segurança do paciente: no Centro de Radiologia Digital, os aparelhos emitem 90% menos de radiação que os convencionais do mercado e fornecem imagens em alta definição. Ainda há o escaneamento digital que fornece imagens bidimensionais ou tridimensionais da cavidade bucal, o que promove conforto e mais precisão no resultado.

**Serviço:**

**Clínica Omint Odonto e Estética**

UNIDADE VILA OMINT

CRO: 5623

Rua Franz Schubert, 33 - Jd. Paulistano - SP

Responsável Técnico: Maurício Bellonzi Abissamra - CRO: 40238

UNIDADE BERRINI

CRO: 10732

Rua James Joule, 92 - Berrini - SP

Responsável Técnico: Milton Maluly Filho - CRO: 38955

Saiba mais em [www.omint.com.br/clinica-odontologica](http://www.omint.com.br/clinica-odontologica)