**Harmonização facial pode trazer benefícios estéticos e funcionais**

*Especialista da Clínica Omint Odonto e Estética fala sobre como o procedimento pode melhorar a autoestima e qualidade de vida das pessoas*

**São Paulo, julho de 2023** – A harmonização facial é um conjunto de técnicas que visam melhorar a estética e a funcionalidade da face, corrigindo assimetrias, rugas, flacidez e outros sinais de envelhecimento. É um procedimento cada vez mais procurado por pessoas que desejam ter uma aparência mais jovem e harmônica.

"O objetivo da harmonização facial é respeitar a individualidade de cada paciente, valorizando os seus traços, expressões e elevando a sua autoestima. Não se trata de padronizar rostos, mas de realçar a beleza natural de cada um", afirma Karina Ferreira, ortodontista da Clínica Omint Odonto e Estética.

Segundo ela, a harmonização facial pode trazer benefícios tanto estéticos quanto funcionais, melhorando o contorno facial, suavizando as rugas e linhas de expressão, corrigindo assimetrias faciais, prevenindo o envelhecimento precoce da face e elevando a autoestima e confiança dos pacientes, que se sentem mais satisfeitos com a sua imagem.

Porém, a ortodontista explica que a harmonização facial deve ser feita por profissionais capacitados e com base em um planejamento personalizado, que leva em conta as características anatômicas, as expectativas e as necessidades de cada paciente.

“O ideal é que o procedimento seja feito após os primeiros sinais de envelhecimento da face, por volta dos 30 anos de idade. Mas, em casos em que pessoas mais jovens começam a apresentar danos psicológicos, o procedimento pode ser feito, desde que autorizado pelos responsáveis”, explica Karina.

A harmonização facial é realizada em clínicas ou consultórios, com anestesia local, e pode envolver diferentes técnicas, incluindo a aplicação de toxina botulínica, preenchimento com ácido hialurônico, fios de sustentação, entre outras. O procedimento só não é recomendado para gestantes e pessoas portadoras de doenças crônicas.

Karina ressalta que a harmonização facial é um procedimento seguro e minimamente invasivo, mas que requer alguns cuidados. Ela recomenda que após o procedimento, os pacientes sigam as orientações de higiene, evitem exposição ao sol e ao calor, use protetor solar, não faça atividades físicas intensas nos primeiros dias e que realize as revisões periódicas.

“Como em qualquer procedimento, a harmonização facial requer cuidados para evitar riscos e danos posteriores, mas quando realizada em um local confiável e por profissionais capacitados a probabilidade de uma intercorrência é pequeno”, completa a ortodontista.

**Sobre a Clínica Omint Odonto e Estética**

Referência absoluta no Brasil quando o assunto é saúde de alto padrão, o Grupo Omint inaugurou em 1999 a Clínica Omint Odonto e Estética trazendo para esse segmento uma qualidade até então inédita no País, com investimento em tecnologia, controle de qualidade e biossegurança. A Clínica Omint, com duas unidades em São Paulo, possui a certificação JCI (Joint Commission International), o mais importante selo de qualidade mundial para instituições de saúde, sendo a primeira clínica odontológica brasileira a conquistar este reconhecimento.

Saiba mais no site da [Clínica Omint Odonto e Estética](https://www.omint.com.br/clinica-odontologica/).