**Omint patrocina IRONMAN e TRYDAY Series 2023**

*Guarujá vai sediar a primeira competição, no dia 19 de março, com as categorias do TRIDAY Series*

**São Paulo, março de 2023** – A Omint Saúde e Seguros está entre os patrocinadores da 21ª edição do IRONMAN Brasil, que contempla todas as distancias do Triathlon: IRONMAN, IRONMAN 70.3 e o TRIDAY Series. As provas têm como propósito engajar pessoas por meio do esporte, incentivando-as a levarem uma vida mais saudável.

"Ousadia e superação fazem parte da essência de quem participa do IRONMAN e é também o que move a Omint há mais de 40 anos. Além disso, acreditamos que apoiando um evento como este, estamos promovendo saúde e bem-estar, principal objetivo da nossa marca que é especialista em cuidar e proteger pessoas", afirma o diretor Comercial e de Marketing do Grupo Omint, Cícero Barreto.

A cidade do Guarujá (SP) vai sediar a primeira competição, no dia 19 de março, começando a temporada com o TRIDAY Series. Posteriormente, Florianópolis abrirá o circuito IRONMAN 70.3 no Brasil em abril e, em seguida, recebe o IRONMAN Brasil em maio. As próximas etapas serão realizadas no Rio de Janeiro, Maceió, São Paulo e Fortaleza, de acordo com calendário divulgado pela organização.

**Categorias do IRONMAN**

Há 45 anos aconteceu a primeira prova IRONMAN e, desde então, tornou-se a mais famosa prova de Triathlon do mundo. Ela é composta por três modalidades: a de natação, com 3,8 quilômetros, a de ciclismo, com 180 quilômetros, e a de corrida, com 42,2 quilômetros, o que equivale a uma maratona.

O IRONMAN 70.3, conhecido também por Half Ironman, é a competição de meia distância da prova original e tem esse nome pela soma das distâncias, que correspondem a, aproximadamente, 113 quilômetros ou 70.3 milhas, em outra unidade de medida usualmente utilizada nos Estados Unidos.

O circuito IRONMNAN e IRONMAN 70.3 é composto por mais de 170 provas pelo mundo, em todos os continentes, das quais fazem parte as etapas brasileiras. As provas no Brasil são classificatórias para os mundiais, disputados anualmente em Kona (Havaí) e Nice (França), no caso do IRONMAN e em cidades alternadas, no caso do IRONMAN 70.3, que este ano acontecerá na Finlândia.

Já o TRIDAY Series oferece três distancias em um mesmo evento, ampliando a oportunidade de participação e a entrada no Triathlon por novos praticantes:

1. Super Sprint, de 375 metros de natação, 10 quilômetros de ciclismo e 2,5 quilômetros de corrida;
2. Sprint com 750 metros de natação, 20 quilômetros de ciclismo e cinco quilômetros de corrida;
3. Standard, com 1,5 quilômetro de natação, 40 quilômetros de ciclismo e 10 quilômetros de corrida, que possibilita revezamento.

**IRONMAN, IRONMAN 70.3 e TRIDAY Series 2023 - Calendário**

19 de março – TRIDAY Series Super Sprint, Sprint e Standard – Guarujá

16 de abril - IRONMAN 70.3 Florianópolis

28 de maio - IRONMAN Brasil - Florianópolis

9 de julho - IRONMAN 70.3 Rio de Janeiro

27 de agosto - -IRONMAN 70.3 Maceió

24 de setembro – IRONMAN 70.3 São Paulo

19 de novembro - IRONMAN 70.3Fortaleza